

# Seniorenbegegnungsstätte St. Laurentiushaus e.V.

Telefon: **0761/769 940 82 (Frau Müller)**

Email: [begegnung@stlaurentiushaus.de](mailto:begegnung@stlaurentiushaus.de)



## PROGRAMM Februar 2025

Wann?			Was?	Wo?
Mo	03.02.25	09:30 Uhr	Osteoporose/Sturzprophylaxe-Gymnastik	Saal
		11:00 Uhr	Gedächtnistraining	Saal
		14:30 Uhr	Offener Spielenachmittag/offene Gesprächsrunde	Kaffeestüble
Di	04.02.25	10:00-12:30 Uhr	Malgruppe im Kreativraum mit <b>Herr Kluth (Tel. 0761/40192354)</b>	Kreativraum
		11:00 Uhr	Kreistänze mit <b>Frau Zölke</b>	Saal
		<b>15:00 -16:00 Uhr</b>	<b>Hausnotruf Infoveranstaltung (s. Aushang)</b>	<b>Saal</b>
		16:00 Uhr	Schach mit <b>Herr Kluth (Tel. 0761/40192354)</b>	Spielezimmer
Mi	05.02.25	09:00 Uhr	Offener Lauftreff (5km Spaziergang)	Draußen
		09:15 Uhr	Gymnastik- und Qigong Gruppe I	Saal
		10:15 Uhr	Gymnastik- und Qigong Gruppe II	Saal
		13:30 Uhr	Fit ins neue Jahr Bewegungsrunde Start: Eingang Begegnungsstätte	
Do	06.02.25	14:30-16:00 Uhr	<b>BINGO-Nachmittag mit Studentinnen (s. Aushang)</b>	Saal
Fr	07.02.25	10:00-14:00 Uhr	<b>Werken mit Frau Petermann (Tel. 017658013014)</b>	Kreativraum

Mo	10.02.25	09:30 Uhr	Osteoporose/Sturzprophylaxe-Gymnastik	Saal
		11:00 Uhr	Gedächtnistraining	Saal
		14:30 Uhr	Offener Spielenachmittag/offene Gesprächsrunde	Kaffeestüble
Di	11.02.25	10:00- 12:30 Uhr	Malgruppe mit <b>Herr Kluth (Tel. 0761/40192354)</b>	Kreativraum
		<b>10:00-11:00</b>	<b>Gemeinsames Singen mit Kindern der St. Michael-Kindertagesstätte (s. Aushang)</b>	<b>Saal</b>
		<b>15:00- 16:00</b>	<b>Bibelkreisaufakt mit Frau Faulhaber</b>	<b>Kaffeestüble</b>
		16:00 Uhr	Schach mit <b>Herr Kluth (Tel. 0761/40192354)</b>	Spielezimmer
Mi	12.02.25	09:00 Uhr	Offener Lauftreff (5km Spaziergang)	Draußen
		09:15 Uhr	Gymnastik- und Qigong Gruppe I	Saal
		10:15 Uhr	Gymnastik- und Qigong Gruppe II	Saal
		<b>14:30-16:00 Uhr</b>	<b>BINGO/Spiele- Nachmittag mit Studentinnen (s. Aushang)</b>	<b>Saal</b>
Mo	17.02.25	09:30 Uhr	Osteoporose/Sturzprophylaxe	Saal
		11:00 Uhr	Gedächtnistraining	Saal
		14:30 Uhr	Offener Spielenachmittag/offene Gesprächsrunde	Kaffeestüble
Di	18.02.25	10:00-12:30 Uhr	Malgruppe im Kreativraum mit <b>Herr Kluth (Tel. 0761/40192354)</b>	Kreativraum
		<b>15:00 Uhr</b>	<b>Kulturkreis im Kaffeestüble</b>	<b>Kaffeestüble</b>
		16:00 Uhr	Schach mit <b>Herr Kluth (Tel. 0761/40192354)</b>	Spielezimmer
Mi	19.02.25	09:00 Uhr	Offener Lauftreff, 5 km Spaziergang	Draußen
		09:15 Uhr	Gymnastik- und Qigong Gruppe I	Saal
		10:15 Uhr	Gymnastik- und Qigong Gruppe II	Saal
		13:30	Fit ins Neue Jahr Bewegungsrunde Start: Eingang Begegnungsstätte	

Do	20.02.25	<b>14:30-16:00 Uhr</b>	<b>Acrylmalen/ Fingerfarben mit Studentinnen (s. Aushang)</b>	<b>Kreativraum</b>
Mo	24.02.25	09:30 Uhr	Osteoporose/Sturzprophylaxe	Saal
		11:00 Uhr	Gedächtnistraining	Saal
		14:30 Uhr	Offener Spielenachmittag/offene Gesprächsrunde	Kaffeestüble
Di	25.02.25	10:00-12:30 Uhr	Malgruppe im Kreativraum mit <b>Herr Kluth (Tel. 0761/40192354)</b>	Kreativraum
		16:00 Uhr	Schach mit <b>Herr Kluth (Tel. 0761/40192354)</b>	Spielezimmer
Mi	26.02.25	09:00 Uhr	Offener Lauftreff, 5km Spaziergang	Draußen
		09:15 Uhr	Gymnastik- und Qigong Gruppe I	Saal
		10:15 Uhr	Gymnastik- und Qigong Gruppe II	Saal
		<b>14:30-16:00 Uhr</b>	<b>Narri-Narro Fasnet in der Begegnungsstätte mit Studentinnen (s. Aushang) Anmeldung bei Frau Müller bis 19.02.25!</b>	Saal

Herr Hänsele sucht begeisterte Skat  
Spieler\*innen. Gerne können Sie direkt mit ihm  
Kontakt aufnehmen unter 0176-95483143.