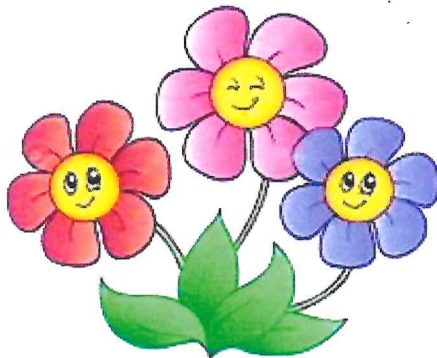


Begegnungsstätte St. Laurentiushaus e.V.

79115 Freiburg i. Br.

Carl-Kistner-Str. 57

Telefon 0761 484817



Programm

Maï 2024

Zum Vormerken: *am Dienstag den 21.05.2024*

um 18 Uhr gibt es Seniorendisco!

Do	2.05.24	9.15 Uhr 10.15 Uhr 15.30 Uhr	Gymnastik I Gymnastik II Offener Schachclub im Spielzimmer
Fr	3.05.24	11.00 Uhr 10.00 Uhr 15.30 Uhr	Blutdruckmessen im Schwesternbüro Sitzgymnastik mit unseren Studentinnen, im Saal Offener Schachclub im Spielzimmer
Mo	6.05.24	9.30 Uhr 11.00 Uhr 14.30 Uhr	Osteoporose/Sturzprophylaxe-Gymnastik Gedächtnistraining Offener Spielenachmittag/offene Gesprächsrunde
Di	7.05.24	15.00 Uhr 15.30 Uhr	Beratungsangebot im Bezug auf die bevorstehende Kommunalwahlen, Aushang folgt Offener Schachclub im Spielzimmer
Mi	8.05.24	9.00-12.00 Uhr 9.00 Uhr 15.00 Uhr	Blutdruckmessen im Schwesternbüro Offener Lauftreff, 5 km Spaziergang Klavierkonzert mit Frau Pander, Aushang folgt,
Fr	10.05.24	9.00-12.00 Uhr 15.30 Uhr	Blutdruckmessen im Schwesternbüro Offener Schachclub im Spielzimmer
Sa	11.05.24	14.00 Uhr	COPD Selbsthilfegruppe für Menschen mit chronischen Lungenerkrankungen

Mo	13.05.24	9.30 Uhr 11.00 Uhr 14.30 Uhr	Osteoporose/Sturzprophylaxe-Gymnastik Gedächtnistraining Offener Spielenachmittag/offene Gesprächsrunde
Di	14.05.24	15.00 Uhr 15.30 Uhr	Kulturkreis im Kaffeestüble Offener Schachclub im Spielzimmer
Mi	15.05.24	9.00-12.00 Uhr 9.00 Uhr	Blutdruckmessen im Schwesternbüro Offener Laufftreff, 5 km Spaziergang
Do	16.05.24	9.15 Uhr 10.15 Uhr 15.00 Uhr 15.30 Uhr	Gymnastik I Gymnastik II Filmvorführung aus der Gymnastikgruppe mit Frau Schröder (Aushang folgt) Offener Schachclub im Spielzimmer
Fr	17.05.24	9.00-12.00 Uhr 15.30 Uhr	Blutdruckmessen im Schwesternbüro Offener Schachclub im Spielzimmer
Di	21.05.24	18.00 Uhr	Seniorendisco (Aushang folgt).

Ab 18.05.-02.06.24 sind Pfingstferien,
da finden keine Aktivitäten statt.

