

# Begegnungsstätte St. Laurentiushaus e.V.

79115 Freiburg i. Br.


Carl-Kistner-Str. 57

Telefon 0761 484817



## PROGRAMM

### Februar 2024

Do. 01.02.24	9.15 Uhr 10.15 Uhr 15.30 Uhr	Gymnastikgruppe I Gymnastikgruppe II Offener Schachclub im Spielzimmer
Fr. 02.02.24	09.30-12.00 Uhr 15.30 Uhr	Blutdruckmessungen im Schwesternbüro Offener Schachclub im Spielzimmer
Mo. 05.02.24	09.30 Uhr 11.00 Uhr 14.30 Uhr 15.00 Uhr	Osteoporose – Gymnastik und Sturzprophylaxe Gedächtnistraining Offener Spielenachmittag/Offene Gesprächsrunde Kreativangebote im Kunstraum, Anmeldung bitte unter der Tel. 0176/58013014
Di. 06.02.24	15.00 Uhr 15.30 Uhr	Kulturkreis im Caféstüble Offener Schachclub im Spielzimmer
Mi. 07.02.24	09.00-12.00 Uhr 09.00 Uhr	Blutdruckmessungen im Schwesternbüro Offener Laufftreff, ca. 5 km Spaziergang
	14.11 Uhr	<b>Wir feiern Fasnet!</b> Im Saal. Siehe Aushang!
Do. 08.02.24	9.15 Uhr	Gymnastik Gruppe I
	10.15 Uhr 15.30 Uhr	 <b>Kleiner Hemdglunker-Umzug mit den Kiga-Kindern St. Michael, bitte auf Aushang achten!</b> Gymnastik Gruppe II Offener Schachclub im Spielzimmer
Fr. 09.02.24	09.30-12.00 Uhr 15.30 Uhr	Blutdruckmessungen im Schwesternbüro Offener Schachclub im Spielzimmer
Sa. 10.02.24	15.00 Uhr	Treffen der Selbsthilfegruppe für Menschen mit Chronischer Lungenerkrankung im Saal



<b>Mo. 12.02.24 - Fr. 16.02.24</b>		Vom Rosenmontag bis Freitag findet in der Begegnungsstätte offiziell kein Programm statt. Für selbstorganisierte Treffen stehen Ihnen die Räumlichkeiten wie gewohnt zur Verfügung.
<b>Mo. 19.02.24</b>	09.30 Uhr 11.00 Uhr 14.30 Uhr	Osteoporose – Gymnastik und Sturzprophylaxe Gedächtnistraining Offener Spielenachmittag/Offene Gesprächsrunde
<b>Di. 20.02.24</b>	15.30 Uhr	Offener Schachclub im Spielzimmer
<b>Mi. 21.02.24</b>	09.00-12.00 Uhr 09.00 Uhr	Blutdruckmessen im Schwesternbüro Offener Lauftreff, ca. 5 km Spaziergang
<b>Do. 22.02.24</b>	9.15 Uhr 10.15 Uhr 15.30 Uhr	Gymnastik Gruppe I Gymnastik Gruppe II Offener Schachclub im Spielzimmer
<b>Fr. 23.02.24</b>	09.30-12.00 Uhr 15.30 Uhr	Blutdruckmessen im Schwesternbüro Offener Schachclub im Spielzimmer
<b>Mo. 26.02.24</b>	09.30 Uhr 11.00 Uhr 14.30 Uhr	Osteoporose – Gymnastik und Sturzprophylaxe Gedächtnistraining Offener Spielenachmittag/Offene Gesprächsrunde
<b>Di. 27.02.24</b>	<b>10.00-11.00 Uhr</b>  15.30 Uhr	<b>Bewegungsangebot, Schnupperstunde: „Kreistänze“, im Saal, Aushang dazu folgt!</b> Offener Schachclub im Spielzimmer
<b>Mi. 28.02.24</b>	09.00-12.00 Uhr 09.00 Uhr 15.00	Blutdruckmessen im Schwesternbüro Offener Lauftreff, ca. 5 km Spaziergang <b>Musiknachmittag im Saal mit Kaffee und Kuchen, Aushang dazu folgt.</b>
<b>Do. 29.02.24</b>	9.15 Uhr 10.15 Uhr 15.30 Uhr	Gymnastik Gruppe I Gymnastik Gruppe II Offener Schachclub im Spielzimmer

*Triff kleine Entscheidungen mit dem Kopf  
und große mit dem Herzen.  
(Unbekannt)*

**Vom 12.02.24–16.02.24 findet in der Begegnungsstätte kein  
offizielles Programm statt!**