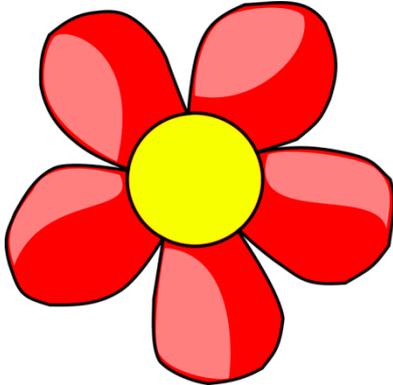


Begegnungsstätte St. Laurentiushaus e.V.

79115 Freiburg i. Br.

Carl-Kistner-Str. 57

Telefon 0761 484817



PROGRAMM

März 2024

Fr 1.03.24	9.00-12:00Uhr 15.30 Uhr	Blutdruckmessen im Schwesternbüro Offener Schachclub im Spielzimmer
Mo 4.03.24	9.30 Uhr 11.00 Uhr 14.30 Uhr 15.00 Uhr	Osteoporose/Sturzprophylaxe-Gymnastik Gedächtnistraining Offener Spielenachmittag/offene Gesprächsrunde Kreativangebote im Kunstraum, Anmeldung unter der Tel: 0176/58013014
Di 5.03.24	10.30 Uhr 15.00 Uhr 15.30 Uhr	Singen mit den Kindergarten Kindern Kulturkreis im Cafestüble Offener Schachclub im Spielzimmer
Mi 6.03.24	9.00-12.00Uhr 9.00 Uhr 15.00 Uhr	Blutdruckmessen im Schwesternbüro Offener Lauftreff, 5 km Spaziergang Klaviermusik zum Genießen , Aushang folgt
Do 7.03.24	9.15 Uhr 10.15 Uhr 15.30 Uhr 16.00 Uhr	Gymnastik I Gymnastik II Offener Schachclub im Spielzimmer Impuls zur Ostern/Fastenzeit im Saal, Aushang dazu folgt!
Fr 8.03.24	9.00-12.00Uhr 15.30 Uhr	Blutdruckmessen im Schwesternbüro Offener Schachclub im Spielzimmer
Sa 9.03.24	14.00 Uhr	COPD Selbsthilfegruppe für Menschen mit chronischen Lungenerkrankungen
Mo 11.03.24	9.30 Uhr 14.30 Uhr	Osteoporose/Sturzprophylaxe-Gymnastik Offener Spielenachmittag/offene Gesprächsrunde

Di 12.03.24	14.30 Uhr 15.30 Uhr	Konzert und Unterhaltungsprogramm mit Fr. Niemann; Aushang dazu folgt! Offener Schachclub im Spielzimmer
Mi 13.03.24	9.00-12.00Uhr 9.00 Uhr	Blutdruckmessen im Schwesternbüro Offener Lauftreff, 5 km Spaziergang
Do 14.03.24	9.15 Uhr 10.15 Uhr 15.30 Uhr	Gymnastik I Gymnastik II Offener Schachclub im Spielzimmer
Fr 15.03.24	9.00 Uhr 10.30-11.30Uhr 15.30 Uhr	Blutdruckmessen im Schwesternbüro Line Dance, Aushang dazu folgt! Offener Schachclub im Spielzimmer
Mo 18.03.24	9.30 Uhr 14.30 Uhr	Osteoporose/Sturzprophylaxe-Gymnastik Offener Spielenachmittag/offene Gesprächsrunde
Di 19.03.24	15.30 Uhr	Offener Schachclub im Spielzimmer
Mi 20.03.24	9.00-12.00Uhr 9.00 Uhr 10.00 Uhr	Blutdruckmessen im Schwesternbüro Offener Lauftreff, 5 km Spaziergang Basteln zu Ostern; Aushang folgt
Do 21.03.24	9.15 Uhr 10.15 Uhr 15.30 Uhr	Gymnastik I Gymnastik II Offener Schachclub im Spielzimmer
Fr 22.03.24	9.00-12.00Uhr 15.30 Uhr	Blutdruckmessen im Schwesternzimmer Offener Schachclub im Spielzimmer

Bitte beachten: in der Zeit vom **25.03.-05.04.2024**
sind Ferien, da finden keine Angebote statt.

Wir wünschen allen eine schöne, gesunde, erholsame
Ferienzeit!

Ein strahlendes Lächeln

kann den ganzen Tag erhellen. (Nina Sandmann)