

Begegnungsstätte St. Laurentiushaus e.V.

Telefon 0761 484817, 0761 76994082



PROGRAMM

Mai 2023

Di. 02.05.23	10.30 Uhr	Singen mit den Kindern von St. Michael
Di. 02.05.23	15.00 Uhr	offener Schachclub im Kaffeestüble
Mi. 03.05.23	09.00-12:00 Uhr	Blutdruckmessen im Schwesternbüro
Mi. 03.05.23	09.00 Uhr	offener Lauftreff – 5 km Spaziergang
Mi. 03.05.23	15.00 Uhr	Malwerkstatt – es wird bunt
Do. 04.05.23	09.15 Uhr	Gymnastik Gruppe I
Do. 04.05.23	10.15 Uhr	Gymnastik Gruppe II
Fr. 05.05.23	09.00-12:00 Uhr	Blutdruckmessen im Schwesternbüro
Mo. 08.05.23	09.30 Uhr	Osteoporose – und Sturzprophylaxe Gymnastik
Mo. 08.05.23	11.00 Uhr	Gedächtnistraining
Mo. 08.05.23	14.30 Uhr	offene Gesprächsrunde
Mo. 08.05.23	15.00 Uhr	Kreative Angebote – vielfältige Themen <i>(Information und Anmeldung unter Tel. 0176/58013014)</i>
Di. 09.05.23	15.00 Uhr	offener Schachclub im Kaffeestüble
Mi. 10.05.23	09.00-12:00 Uhr	Blutdruckmessen im Schwesternbüro
Mi. 10.05.23	09.00 Uhr	offener Lauftreff – 5 km Spaziergang
Mi. 10.05.23	15.00 Uhr	Malwerkstatt – es wird bunt
Do. 11.05.23	09.15 Uhr	Gymnastik Gruppe I
Do. 11.05.23	10.15 Uhr	Gymnastik Gruppe II
Fr. 12.05.23	09.00-12:00 Uhr	Blutdruckmessen im Schwesternbüro
Sa. 13.05.23	15.00 Uhr	Treffen der Selbsthilfegruppe für Menschen mit chronischer Lungenerkrankung im Saal

Mo. 15.05.23	09.30 Uhr	Osteoporose – und Sturzprophylaxe Gymnastik
Mo. 15.05.23	11.00 Uhr	Gedächtnistraining
Mo. 15.05.23	14.30 Uhr	offener Spielenachmittag im Saal
Di. 16.05.23	15.00 Uhr	offener Schachclub im Kaffeestüble
Mi. 17.05.23	09.00-12:00 Uhr	Blutdruckmessen im Schwesternbüro
Mi. 17.05.23	09.00 Uhr	offener Lauftreff – 5 km Spaziergang
Mi. 17.05.23	15.00 Uhr	Malwerkstatt – es wird bunt
Fr. 19.05.23	09.00-12:00 Uhr	Blutdruckmessen im Schwesternbüro
Mo. 22.05.23	09.30 Uhr	Osteoporose – und Sturzprophylaxe Gymnastik
Mo. 22.05.23	11.00 Uhr	Gedächtnistraining
Mo. 22.05.23	14.30 Uhr	offene Gesprächsrunde
Mo. 22.05.23	15.00 Uhr	Kreative Angebote – vielfältige Themen <i>(Information und Anmeldung unter Tel. 0176/58013014)</i>
Di. 23.05.23	15.00 Uhr	offener Schachclub im Kaffeestüble
Mi. 24.05.23	09.00-12:00 Uhr	Blutdruckmessen im Schwesternbüro
Mi. 24.05.23	09.00 Uhr	offener Lauftreff – 5 km Spaziergang
Mi. 24.05.23	15.00 Uhr	Malwerkstatt – es wird bunt
Do. 25.05.23	09.15 Uhr	Gymnastik Gruppe I
Do. 25.05.23	10.15 Uhr	Gymnastik Gruppe II
Fr. 26.05.23	09.00-12:00 Uhr	Blutdruckmessen im Schwesternbüro

In den Pfingstferien vom 29.05.- 09.06.2023 finden in der Begegnungsstätte keine Kurse statt.



*Güte ist für die Seele dasselbe,
was Gesundheit
für den Leib ist. (Tolstoi)*